



Spedali Civili
di Brescia

ACCADEMIA
MAHARISHI
SATHYANANDA®



respirazione, postura e stress

rivolto alle dipendenti dell'Ospedale

workshop con gli insegnanti dell'Accademia Kriya Yoga Maharishi Sathyananda

**Per la prevenzione dello stress
sui luoghi di lavoro
e l'acquisizione della corretta postura**

lezioni: martedì ore 18.00 - 18.45
giovedì ore 18.00 - 18.45
sabato ore 12.00 - 12.45
sala cupola - Kriya Yoga

possibilità di orari diversi per gruppi di almeno 12 partecipanti

**donne
in salute**

*si consiglia un abbigliamento comodo
(tuta da ginnastica e calze in cotone/spugna)*

ACCADEMIA MAHARISHI SATHYANANDA

5.000 mq per Yoga e Arti Marziali

Aperta tutti i giorni

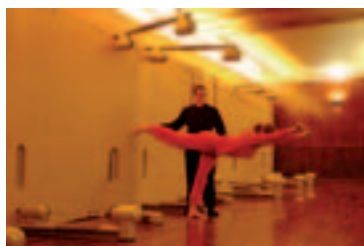
PROFESSIONISTI AL SERVIZIO DEL VOSTRO BENESSERE

Brescia viale Santa Eufemia 48-b

telefono 030-3367310

Brescia via f.lli Ugoni 4 . telefono 030-294947

www.accademiayogams.com



PROGETTO  DONNA

AIFOS

Convenzionato AIFOS per
i programmi SICUREZZA SUL LAVORO

Gorni

Il Circolo dell'Accademia

RISTORANTE E CAFFETTERIA